

Phase 2 | Prüfungsangst | **Aufgaben**

Name: _____

 Beantworte die folgenden Fragen in vollständigen Sätzen.

a) Was löst bei Finn den Leistungsdruck aus?

b) Welche Auswirkungen hat dieser Leistungsdruck auf Finn?

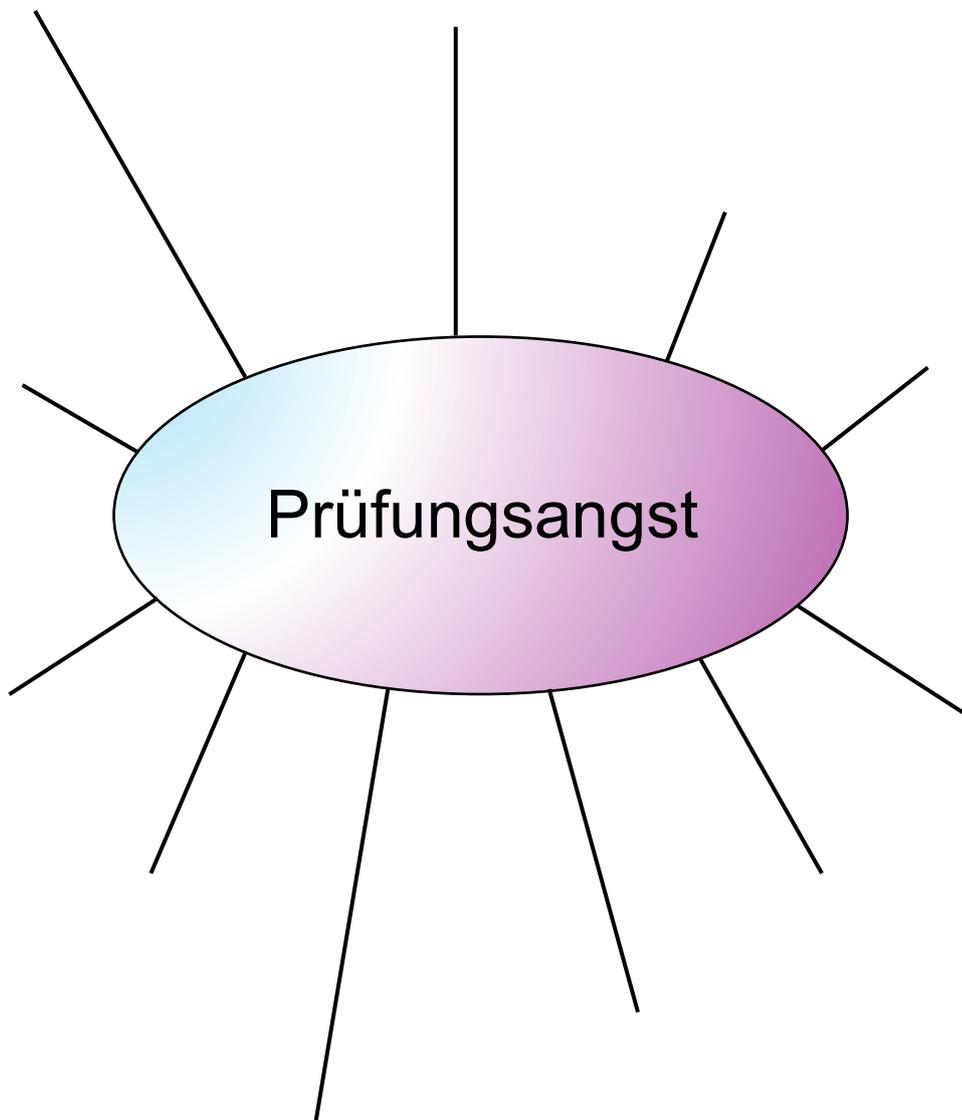
c) Was passiert in den Träumen von Finn?

d) Was hilft Finn?

Phase 2 | Prüfungsangst | **Aufgaben**

Name: _____

➔ Erstelle eine Mindmap zum Thema Prüfungsangst. Neben Inhalten aus dem Buch kannst du auch eigene Gedanken aufschreiben.



Phase 2 | Prüfungsangst | **Aufgaben**

Name: _____

 Löse das Worträtsel zur Prüfungsangst. Verwende dafür die aufgeführten Silben und Wortteile. Schreibe das Lösungswort auf.

- a) Finn hat Prüfungsangst, weil er und seine Eltern möchten, dass er gute ... schreibt.
 - b) Wegen der Prüfungsangst kann Finn nicht gut
 - c) Die Prüfungsangst führte bei Finn schon einmal zu einem
 - d) Vor der Prüfung leidet Finn unter anderem an ... und negativen Gefühlen.
 - e) Viele Schüler:innen haben
 - f) Mit seinen Freund:innen und dem Lehrer sucht Finn ..., um mit der Prüfungsangst umgehen zu können.
-

Lösungswörter:

Silben und Wortteile:

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____
- e) _____
- f) _____

No – out – nen – Lö – ten

Prü – Bauch – fungs – en

angst – Black – schmerz

en – sung – ler

Phase 2 | Prüfungsangst | Lösungen

Name: _____

➡ Beantworte die folgenden Fragen in vollständigen Sätzen.

a) Was löst bei Finn Leistungsdruck aus?

Die Erwartungen seiner Eltern und der eigene Wunsch gute Noten zu schreiben sowie das Fussballturnier führen zu Leistungsdruck.

Mehrere Anforderungen gleichzeitig, können Stress auslösen.

b) Welche Auswirkungen hat dieser Leistungsdruck auf Finn?

Er fängt an sich Sorgen zu machen, dass er die Erwartungen nicht erfüllen kann. Es kommen Selbstzweifel auf und er kann sich nicht mehr konzentrieren. Er bekommt Alpträume und Prüfungsangst.

c) Was passiert in den Träumen von Finn?

Seine Sorgen und negativen Gedanken begegnen ihm in Form eines unheimlichen Drachen. Dieser wächst mit Finns Ängsten und gewinnt die Kontrolle. Er möchte, dass Finn lernt seine Angst zu kontrollieren.

d) Was hilft Finn?

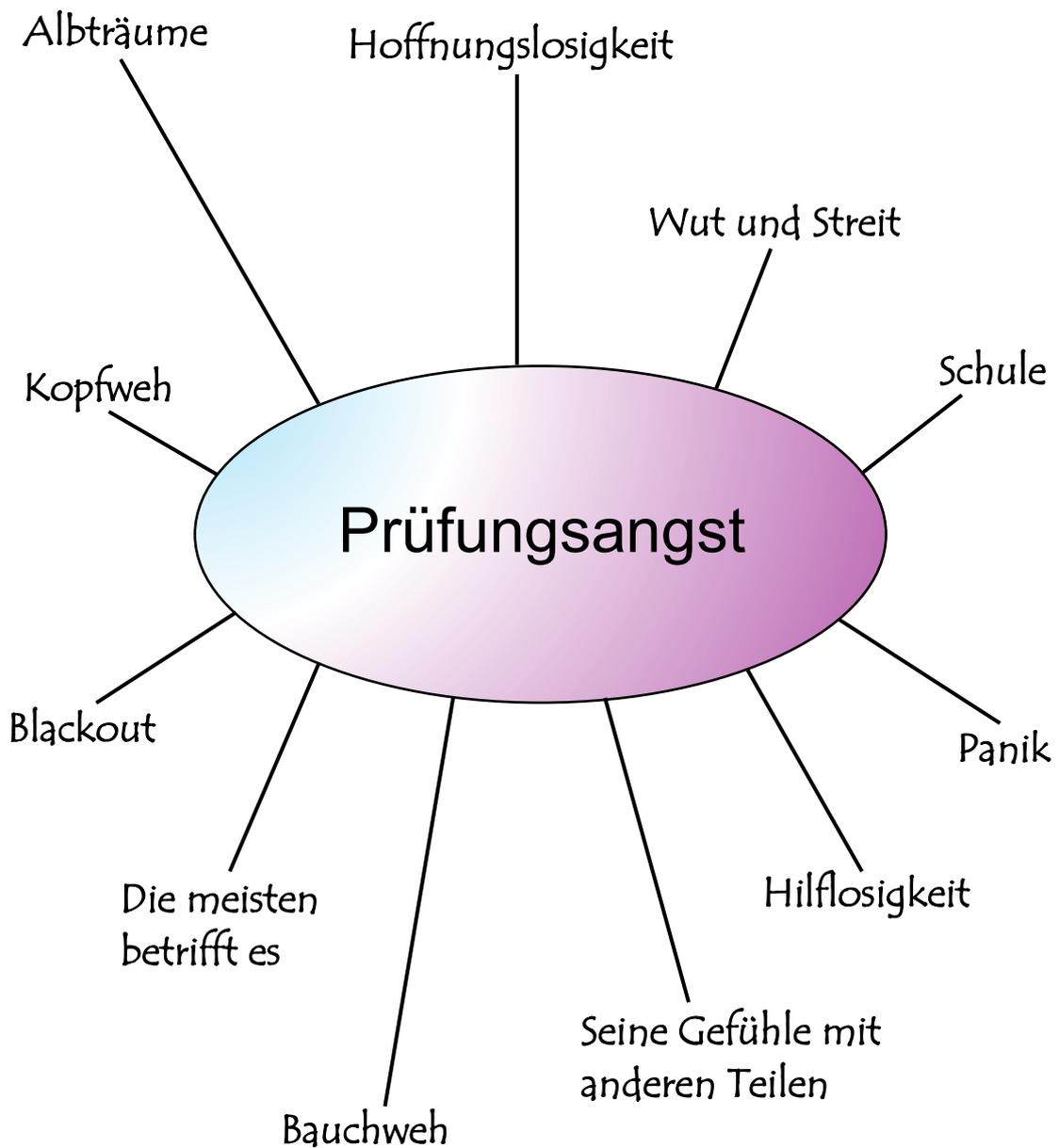
Es hilft Finn, dass er die Gefühle mit seinen Freund:innen teilt.

Gemeinsam suchen sie nach Lösungen. Das Gespräch mit Herrn

Wagner und das Lernen mit Zara und Noah geben Finn Sicherheit.

Name: _____

➔ Erstelle eine Mindmap zum Thema Prüfungsangst. Neben Inhalten aus dem Buch kannst du auch eigene Gedanken aufschreiben



Phase 2 | Prüfungsangst | Lösungen

Name: _____

➡ Löse das Worträtsel zur Prüfungsangst. Verwende dafür die aufgeführten Silben und Wortteile. Schreibe das Lösungswort auf.

- a) Finn hat Prüfungsangst, weil er und seine Eltern möchten, dass er gute ... schreibt.
 - b) Wegen der Prüfungsangst kann Finn nicht gut
 - c) Die Prüfungsangst führte bei Finn schon einmal zu einem
 - d) Vor der Prüfung leidet Finn unter anderem an ... und negativen Gefühlen.
 - e) Viele Schüler:innen haben
 - f) Mit seinen Freund:innen und dem Lehrer sucht Finn ..., um mit der Prüfungsangst umgehen zu können.
-

Lösungswörter:

Silben und Wortteile:

a) Noten

b) lernen

c) Blackout

d) Bauchschmerzen

e) Prüfungsangst

f) Lösungen

No – out – nen – Lö – ten

Prü – Bauch – fungs – en

angst – Black – schmerz

en – sung – ler